

SPEISENPLAN



KW 50/ 2020

07.12.2020 – 11.12.2020

MONTAG

Pasta (gw) mit Gemüsesauce (i, m)
Obstkiste

DIENSTAG

Crispy Fisch (Seelachsfilet) (gw, f)
mit Kartoffelbrei (m)
Gemüsebox
Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw)

MITTWOCH

Brokkolicremesuppe (m) mit Backerbsen (gw, m, e)
Pfannkuchen-Fluffis (gw, e, m) mit Zwetschgenkompott

DONNERSTAG

Langkornreis mit Putenrahmgescnnetztes (m, i)
Joghurt nach „Bircher Müsli Art“ (m)
Veg. Alternative: Gemüsegeschnetztes (m, i, sn)

FREITAG

Käsespätzle (gw, e, m)
Salat mit Dressing (sn, i, m)
Vanillepudding (m)

Allergene: g = Gluten
gw = Weizen
gg = Grieß
e = Ei
i = Sellerie

m = Milch
f = Fisch
sj = Soja
sn = Senf
sm = Sesam
h = Hülsenfrüchte

