

SPEISENPLAN



KW 50/ 2020

07.12.2020 – 11.12.2020

	(Menü I)	(Menü II)
Montag	Pasta (gw) mit Gemüsesauce (i, m) Obstkiste	Curry-Gemüse-Reis-Pfanne (i, sn) Salat mit Dressing (sn, i, m)
Dienstag	Crispy Fisch (Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelbrei (m) Gemüsekiste Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw)	Gnocchi (e) mit Kürbis-Salbei-Sauce (m, i, sn) Hartkäse (e, m)
Mittwoch	Brokkolicremesuppe (m) mit Backerbsen (gw, m, e) Pfannkuchen-Fluffis (gw, e, m) mit Zwetschgenkompott	Überbackene Käsemakkaroni (gw, gg, m) Salat mit Dressing (sn, i, m)
Donnerstag	Langkornreis mit Putenrahmgescnnetztes (m, i) Joghurt „Bircher Müsli Art“ (m) Veg. Alternative: Gemüsegeschnnetztes (m, i, sn)	Pizza (gw, m) Salat mit Dressing (sn, i, m) Joghurt (Bircher Müsli Art) (m)
Freitag	Käsespätzle (gw, e, m) Salat mit Dressing (sn, i, m) Vanillepudding (m)	Freitags nur 1 Menü

Allergene: g = Gluten e = Ei sn = Senf
gw = Weizen i = Sellerie sj = Soja
gg = Grieß m = Milch sm = Sesam
f = Fisch h = Hülsenfrüchte

